

# Einladung und Ausschreibung

zum 24.Friedrich-Wisshöfer-Lauf (DLV-Volkslauf 107 3814 003) am

**Sonnabend, 24.April 2010**

in Niedernwöhren

Start und Ziel ist auf dem Sportplatz „Beerbusch“, Sportplatzstraße 8, 31712 Niedernwöhren  
Beginn: 14.30Uhr  
Die Schirmherrschaft der Veranstaltung übernimmt der Landrat des Landkreises Schaumburg  
Heinz-Gerhard Schöttelndreier.

## Austragungsbedingungen:

Die Wettkämpfe werden nach den amtlichen Leichtathletik-Bestimmungen (ALB des DLV) durchgeführt. Jeder kann teilnehmen. Für jeden Starter ist die Teilnahme nur an **einem** Wettbewerb möglich.

## Wertung:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde. Jahrgangssieger über 1.150m und 1.650m erhalten zusätzlich Medaillen. Pokale gehen an die ersten drei Gesamtsieger über die 3.850m und 11.550m-Laufstrecke. Unter allen vorangemeldeten Teilnehmern werden Sachpreise verlost.

## Laufbedingungen:

Die Laufstrecken führen über Straßen-, Geh-, Feld- und Waldwege. Laufschuhe **ohne** Dornen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

## Hinweise:

Start und Ziel auf dem Sportplatz „Beerbusch“. Startnummernausgabe ab 13.30Uhr. Aufruf der Wettbewerbe 10 Minuten vor dem Start.

## Organisationsbeiträge:

Männer / Frauen	6,00€
Jugend und Schüler	4,00€
Nachsendeder Ergebnisliste und Urkunden	2,00€
<b>Nachmeldegebühr</b>	<b>2,00€</b>

Das Startgeld bitte am Veranstaltungstag entrichten.

## Zeitnahme:

Bei den Strecken ab 3850m bei den Läufern und Walkern wird die Zeit mit dem Champion Chip, sowie dem Smart Chip der Fa. MIKA-Timing gemessen. Für den Smart-Chip fällt ein Pfandgeld von 10,-€ an, welches nach dem Lauf, bei Rückgabe, erstattet wird.

## Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Schadensfällen aller Art. Bitte leisten sie den Anweisungen der Streckenposten Folge.

## Umkleidemöglichkeiten:

Auf dem Sportplatz „Beerbusch“ sind Umkleide- und Duschkmöglichkeiten vorhanden.

## Schriftliche Meldungen an:

Claudia Liebrecht, Am Johannishof 11, 31655 Stadthagen, oder  
per Fax an Vera Schütte, Faxnummer: (05705) 95 84 61  
Meldeschluss: Donnerstag, der 22.April 2010.  
Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

## Meldung über das Internet:

Die Meldung kann auch über die Internetseite unter der Rubrik „Spezials“ des TuS Niedernwöhren erfolgen. ([www.tus-niedernwoehren.de](http://www.tus-niedernwoehren.de)).

## Ansprechpartner für weitere Fragen:

Vera Schütte, Ilsberg 11, 32469 Petershagen, Telefon (05705) 95 85 95  
[w-lauf@gmx.de](mailto:w-lauf@gmx.de)

## Wettbewerbe / Zeitplan

Startzeit	Klassen / Jahrgänge	Streckenlänge
14.30	Schülerinnen D Jahrgang 2001 und jünger	ca. 1150m
14.45	Schüler D Jahrgang 2001 und jünger	ca. 1150m
15.00	Schülerinnen A, B, C Jahrgang 1995 bis 2000	ca. 1650m
15.15	Schüler A, B, C Jahrgang 1995 bis 2000	ca. 1650m
15.30	weibliche und männliche Jugend A und B Jahrgang 1991 bis 1994	ca. 3850m
	Jedermannlauf (getrennte Altersklassenwertung für Frauen und Männer)	ca. 3850m
15:35	Walkingstrecke für Walker und Nordic- Walker (Zeitnahme mit Urkunde)	ca. 3850m
16.20	Frauen und AK Jahrgang 1990 und älter Männer und AK Jahrgang 1990 und älter (getrennte AK-Wertung)	ca. 11550m
16.25	Walkingstrecke für Walker und Nordic- Walker (Zeitnahme und Urkunde)	ca. 7000m